



Jobcoach Eefje Janssen in contact met Frank van Berkel.

Werken met littekens

Mensen met brandwonden ervaren problemen als zij weer aan het werk willen na de revalidatieperiode. Opeens zijn er beperkingen waar zij rekening mee moeten houden bij het vinden en uitvoeren van werk. In het project 'Laat je zien in werk' krijgen mensen die heftige (brand) wonden overleefden voor het eerst specialistische ondersteuning in de zoektocht naar werk. LetselschadeNEWS vroeg Eefje Janssen, werkzaam bij re-integratiebedrijf Nieuwe Koers, ervaringsdeskundige Stefanie Michelis, en slachtoffer Frank van Berkel hun verhaal te doen.*

Door: Annemarie Nieuwenhout, Eefje Janssen, Frank van Berkel en Stefanie Michelis

Eind 2005 liep Frank een klein wondje op aan zijn arm. Daarin nestelde zich een vleesetende streptokokkenbacterie. De bacterie vernietigde het onderhuidse spier-, vet- en huidweefsel met Necrotiserende Fasciitis tot gevolg en een sterke afname van de functionaliteit in Frank zijn arm. Noodgedwongen zijn er in de afgelopen jaren hersteloperaties uitgevoerd vergelijkbaar met de operaties bij derdegraads brandwonden. Door alle operaties heeft Frank een flink litteken op zijn arm.

Werkuren per week

Toen Frank de streptokokkenbacterie opliep, had hij een baan als technisch supportmedewerker bij het UWV in Dordrecht. Werken in combinatie met het forenzen viel hem zwaar. Het vechten van zijn lijf tegen die vleesetende bacterie maakte dat zijn lijf totaal werd uitgeput en op sommige plekken letterlijk weggevreten.

In overleg met het UWV en de Arbodienst is besloten dat hij zou uitkijken naar een andere baan met minder uren en dichterbij huis. Na de revalidatieperiode mocht hij van het UWV nog maar twintig uur per week werken. "Maar welke werkgever zit nu te wachten op een werknemer die maar vier uur per dag kan komen werken," vertelt Frank. "Ik dacht daar erg negatief over. Daarnaast moest ik nog regelmatig naar het ziekenhuis voor operaties, waarna ik een periode niet zou kunnen werken. Ik vond dat zelf erg lastig om aan een werkgever te moeten vertellen. En, ik kon me voorstellen dat een werkgever daarom eerder voor een ander zou kiezen dan voor mij."

Uniek project

Via de Vereniging van Mensen met Brandwonden hoorde Frank dat twee re-integratiebureaus met hun medewerking een project waren gestart om mensen met brandwonden naar werk te begeleiden. Mensen met brandwonden hebben specifieke vragen en begeleidingsbehoeften ten aanzien van terugkeer naar werk. Na revalidatie is het voor hen een lange en zeer inspannende weg om weer terug te keren in het arbeidsproces, mede omdat er in korte tijd veel is gebeurd en er continu de stille hoop is dat het later toch net weer ietsje beter zal gaan. Hoewel Frank geen brandwonden heeft, vertonen zijn klachten en beperkingen veel overeenkomsten met brandwonden. "Ik had veel pijn in mijn arm waardoor ik die niet goed kon gebruiken. Tegelijkertijd moest ik opletten dat ik mijn andere arm niet teveel zou belasten." Door de pijn kreeg hij nóg meer concentratieproblemen en psychische klachten dan hij al had door de verwerking van wat hem was overkomen en de jarenlange bezoeken aan verschillende specialisten. Omdat hij niet zo goed kon inschatten wat hij fysiek aankon, was het voor hem erg moeilijk om zijn grenzen te bewaken.



Frank van Berkel kan zijn beide armen weer gebruiken.

Stap voor stap

Frank meldde zich aan bij het project 'Laat je zien in werk' en kwam in contact met jobcoach Eefje Janssen. "Samen met Frank heb ik gekeken naar wat hij leuk vond en aankon op dat moment," vertelt Eefje. "We hebben het traject stap voor stap opgebouwd. Iedere stap werd goed met Frank doorgesproken en voorbereid. We begonnen met het maken van een cv. Vervolgens zijn we op zoek gegaan naar een werkervaringsplek zodat Frank zijn uren kon opbouwen en eventueel uitbreiden."

Advertentie

Advocaten
Naeyaert, Carsau & De Roeck



Mr Herman Naeyaert

Mr Catherine Baert

Mr Kim Claerhout

Uw letselschadepartners in België

Lange Lozanastraat 2 // 2018 Antwerpen
Tel +32 (0)3 237 64 52 // Fax +32 (0)3 216 47 87 // info@ncd-law.be

www.ncd-law.be

Via de Vereniging van Mensen met Brandwonden hebben we voor twee uur per week een plek gevonden bij 'Kenniskbank Participeren met Beperkingen'. Dat hebben Frank en ik een tijdje aangekeken. Het ging heel erg goed. Frank was ondertussen ook onder behandeling bij een psycholoog waar hij goede voortgang boekte. Na drie maanden hebben we sollicitatiebrieven geschreven en naar veel bedrijven gestuurd. Ook werd Frank aangemeld voor een opleidingstraject."

"Helemaal op mijn plek"

Frank werd door verschillende bedrijven uitgenodigd voor een gesprek. Eefje: "Deze gesprekken heb ik samen met Frank goed voorbereid, met als resultaat dat Frank een baan als technisch helpdeskmedewerker aangeboden heeft gekregen en mocht starten met

een opleiding tot systeembeheerder." Frank werkt er inmiddels al meer dan een jaar met veel plezier en is ontzettend enthousiast: "Ik heb veel contact gehad met Eefje over hoe het met mij ging en kon met haar sparren over de dingen waar ik tegenaan liep. Ik kon altijd met mijn vragen bij haar terecht. De ondersteuning van Eefje heeft me nét dat steuntje in de rug gegeven dat ik nodig had om aan het werk te komen. Ik zit hier helemaal op mijn plek." Eefje vult aan: "Het is erg leuk om te zien hoe onze gezamenlijke inspanningen tot een passende baan hebben geleid, zodat Frank weer kan meedoen in de maatschappij. Daar haal ik veel voldoening uit. Voor mensen als Frank is het soms erg lastig om een leuke baan te vinden. Daarom is het mooi dat Frank het zo naar zijn zin heeft in zijn nieuwe baan."

Ook coaching voor de jobcoach

Voor de start van het project werd Eefje voorbereid op mogelijke hindernissen. Zij kreeg hiervoor een training bij coach en ervaringsdeskundige Stefanie Michelis: "Als kind heb ik een ongeluk meegemaakt waardoor ik brandwonden heb gekregen. Ik weet hoe het is om met littekens mee te doen in het arbeidsproces. Toen ik ging werken was er geen begeleiding voor mensen zoals Frank en ik. Alle zorg ging naar het lichamelijke herstel. Daarom vind ik het belangrijk dat Eefje en haar collega's weten welke problemen mensen met littekens hebben als zij aan het werk willen. Zo kunnen zij ons het beste begeleiden naar een baan." Veelvoorkomende klachten zijn jeuk en gebrek aan energie. Dat is aan de buitenkant niet zichtbaar. "Stefanie heeft ons als jobcoaches veel verteld over de

beperkingen die mensen met brandwonden hebben naast het hebben van littekens," vertelt Eefje. "Dit was voor mij een onbekende doelgroep. Dat er naast een gehavende huid nog zoveel beperkingen kunnen optreden, daar had ik niet bij stilgestaan. Ik heb me nooit gerealiseerd dat iemand met brandwonden er nog lang niet is als de huid eenmaal dicht zit. Dat er nog regelmatig – soms jarenlang – operaties volgen om spanningen in de littekens weg te nemen of wondjes te dichten die maar open blijven gaan. Tijdelijke uitval is ook een aspect waar mensen met brandwonden tegenaan lopen bij het vinden of behouden van werk. Het kan ook zijn dat de omgeving, in dit geval de potentiële collega's, problemen ervaren met de zichtbare littekens. Die blikken versterken het zelfvertrouwen niet. Door de training van Stefanie was ik goed voorbereid op de problemen die Frank ondervond en kon ik hem veel beter ondersteunen." ♦

*Daar waar brandwonden staat, worden ook andere traumatische wonden bedoeld. Denk aan wonden van Necrotiserende Fasciitis (een infectie door bacteriën in het onderhuidse weefsel) of open wonden ontstaan door contact met asfalt zoals bij motorongevallen.



Stefanie Michelis

Advertentie

Laat je zien in werk

Een uniek samenwerkingsproject van twee re-integratiebureaus met medewerking van de Vereniging van Mensen met Brandwonden.

Brandwonden zetten iemands leven op zijn kop. En dan is het niet zo makkelijk om weer aan het werk te gaan. De beschadigingen aan lichaam en geest zorgen ervoor dat mensen last hebben van bijvoorbeeld concentratiestoornissen, verstoring van de energiehuishouding, verminderde belastbaarheid van benen en handen, pijn en jeuk. Ook moet de persoon in kwestie, maar ook werkgevers en collega's, wennen aan een beschadigd uiterlijk. Het nieuwe project 'Laat je zien in werk' ondersteunt mensen met brandwonden hierbij op diverse manieren.

Dit project is speciaal ontwikkeld om mensen met brandwonden de weg terug te laten vinden naar passend werk bij de eigen of bij een nieuwe werkgever. De Vereniging van Mensen met Brandwonden vindt het belangrijk dat deze nieuwe ondersteuning er is. Tot nu toe

moesten mensen met brandwonden op eigen kracht terug naar de arbeidsmarkt; een eenzame en soms moeilijke weg.

Onderdeel van het project is de training 'Aan de slag met littekens' waarin mensen leren omgaan met hun littekens en het ongeluk. De training kan groepsgewijs en individueel worden gevolgd.

Voor meer informatie: www.nieuwekoers-reintegratie.nl of www.werktraject-nh.nl.

Dit re-integratieproject is tot stand gekomen met medewerking van de Vereniging van Mensen met Brandwonden.

De Vereniging van Mensen met Brandwonden is een patiëntenvereniging die open staat voor iedereen die op welke manier dan ook met brandwonden te maken heeft of heeft gehad. Daarnaast zijn ook mensen met necrotiserende fasciitis welkom, want zij kennen namelijk veelal dezelfde problemen als mensen met brandwonden.



Wij verhalen uw personele schade

Bij uitval van personeel door toedoen van een ander

- jarenlange ervaring
- ruim 2.500 tevreden opdrachtgevers
- no-cure - no pay
- geen dossier- of intakekosten

Wij voeren regreszaken voor grote organisaties zoals: Rabobank Nederland, Achmea Werk en Inkomen, Facicom Zoetermeer, stichting Cordaan Thuiszorg en stichting Sensire.



Neem **vrijblijvend** contact met ons op om te zien wat wij voor u kunnen betekenen.

Hogebrinkerweg 17 T +31(0)33 247 55 30 info@radiaal.nl
3871 KM Hoevelaken F +31(0)33 257 23 07 www.radiaal.nl